ANÁLISIS DEL PARO REGISTRADO, CONTRATACIÓN Y AFILIACIÓN

(Valencia, Comunitat Valenciana y España)

Mes de marzo de 2026

Índice

1 Paro Registrado 2
1.1 Valencia Capital 2
1.2 Comunitat Valenciana 4
1.3 Ámbito Nacional 5
2 Contratación 6
2.1 Valencia Capital 6
2.2 Comunitat Valenciana 7
2.3 Ámbito Nacional 8
3 Afiliaciones 9
3.1 Valencia Capital 9
3.2 Comunitat Valenciana 10
3.3 Ámbito Nacional 11

Introducción

Haciendo uso de los datos oficiales hechos públicos por el Ministerio de Trabajo y Economía Social, el Ministerio de Seguridad Social y Migraciones y el LABORA, el presente informe se centra en analizar los datos del paro registrado, contratación y afiliación correspondientes al mes de marzo.

Dentro de cada uno de los bloques de datos, se realiza un análisis por áreas geográficas empezando por la ciudad de Valencia y después ampliando el foco al ámbito autonómico y nacional.

1 Paro Registrado

Los datos del paro registrado del mes de marzo proporcionados por el Ministerio de Trabajo y Economía Social se recogen resumidos en las siguientes tablas. Los datos se clasifican según el ámbito territorial: nacional, comunidad autónoma, provincial y Valencia ciudad.

		Variación intermensual		Variación interanual	
Territorio	**Total demandantes**	**Absoluta**	**Relativa**	**Absoluta**	**Relativa**
ALICANTE	**117.064**	-1.213	-1,03%	-7.714	-6,18%
CASTELLÓN	**31.419**	-375	-1,18%	-2.020	-6,04%
VALENCIA	**139.679**	-879	-0,63%	-9.706	-6,50%
COM. VALENCIANA	**288.162**	-2.467	-0,85%	-19.440	-6,32%
ESPAÑA	**2.419.712**	-22.934	-0,94%	-160.426	-6,22%
Valencia ciudad	**41.350**	-422	-1,01%	-3.402	-7,60%

Fuente: MITES, LABORA

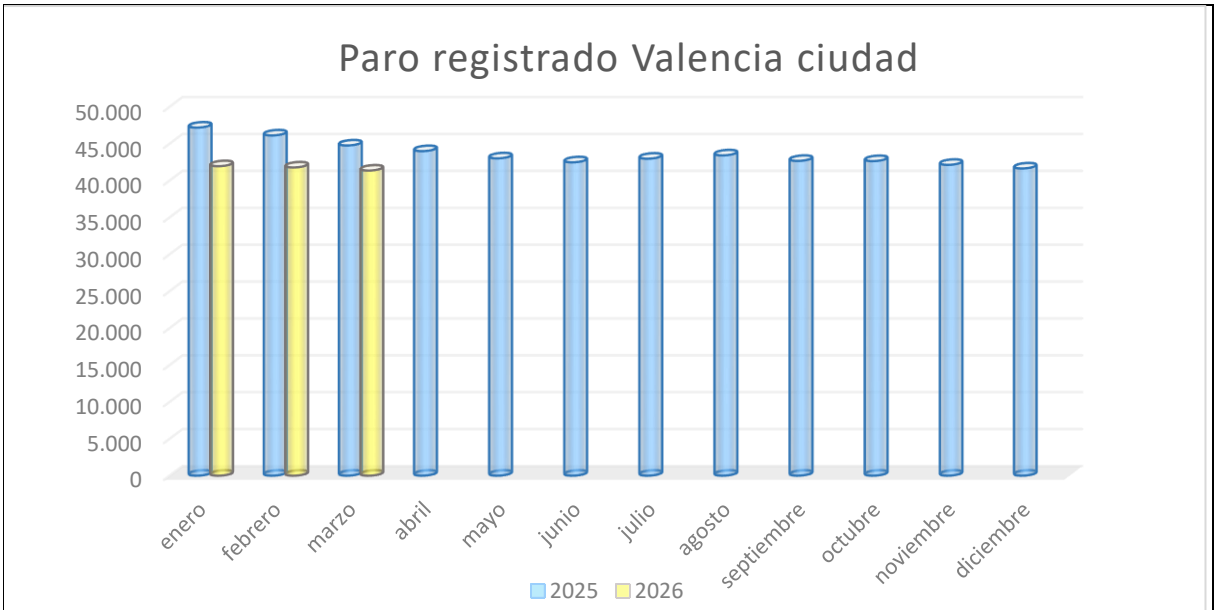
	Variación mensual del Paro Registrado por sectores					
Territorio	**Agricultura**	**Industria**	**Construcción**	**Servicios**	**S.e.a.**	**Total**
ALICANTE	-21	-105	-427	-800	140	**-1.213**
CASTELLÓN	-6	-41	-52	-293	17	**-375**
VALENCIA	-15	-164	-179	-565	44	**-879**
COM. VALENCIANA	-42	-310	-658	-1.658	201	**-2.467**
ESPAÑA	365	-1.482	-5.846	-18.852	2.881	**-22.934**
Valencia ciudad	-1	-50	-80	-297	6	**-422**

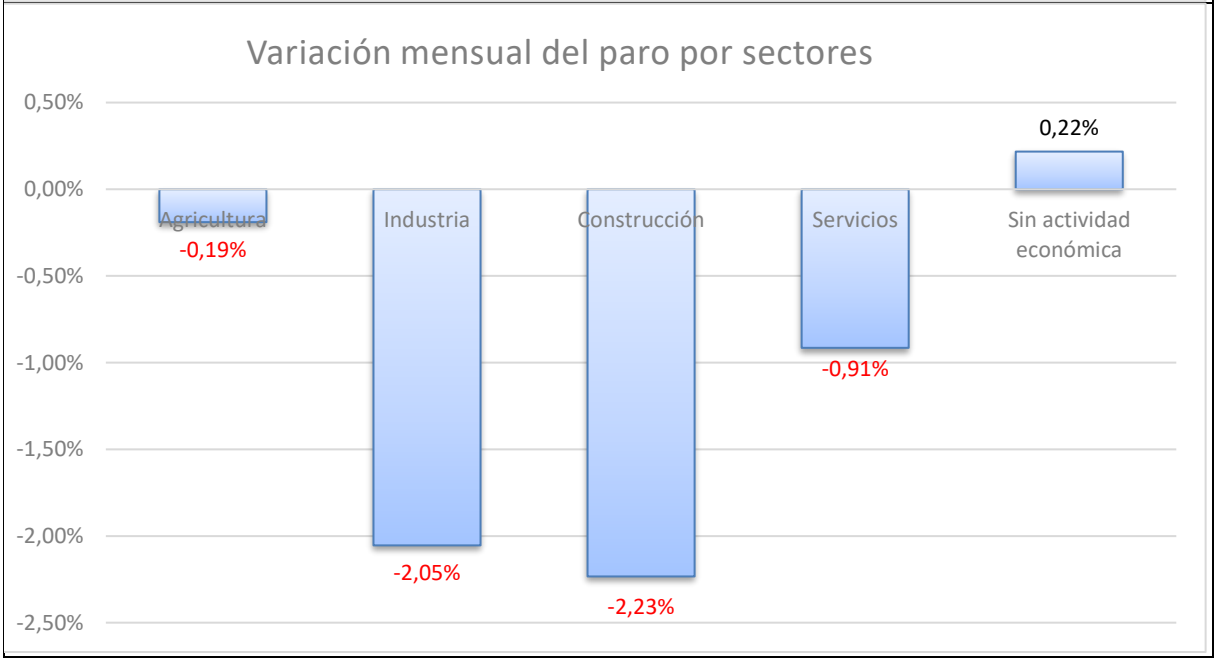
Fuente: MITES, LABORA

1.1 Valencia Capital

El paro registrado en la ciudad de Valencia durante el mes de marzo de 2026 se ha reducido en 422 personas (un 1,01 %) respecto al mes anterior. Este retroceso es más intenso que el registrado a nivel provincial (0,63 %) y que el experimentado a nivel autonómico (0,85 %). En términos interanuales el paro registra una reducción del 7,60 %, con 3.402 parados menos que en marzo de 2025.

Mes	**2025**	**2026**	**Sectores de Actividad**					**Sexo**	
			Agric.	**Indus.**	**Const.**	**Servic.**	**Sin Act.**	**Hombres**	**Mujeres**
enero	47.176	41.944	536	2.464	3.586	32.771	2.587	16.679	25.265
febrero	46.112	41.772	527	2.434	3.582	32.466	2.763	16.644	25.128
marzo	44.752	41.350	526	2.384	3.502	32.169	2.769	16.495	24.855
abril	43.986								
mayo	43.008								
junio	42.471								
julio	42.962								
agosto	43.409								
septiembre	42.661								
octubre	42.634								
noviembre	42.127								
diciembre	41.637								





El número total de desempleados registrados en la ciudad de Valencia es de 41.350 en el mes de marzo. El 60,11 % son mujeres, 24.855 personas, y el 39,89 % hombres, 16.495 personas.

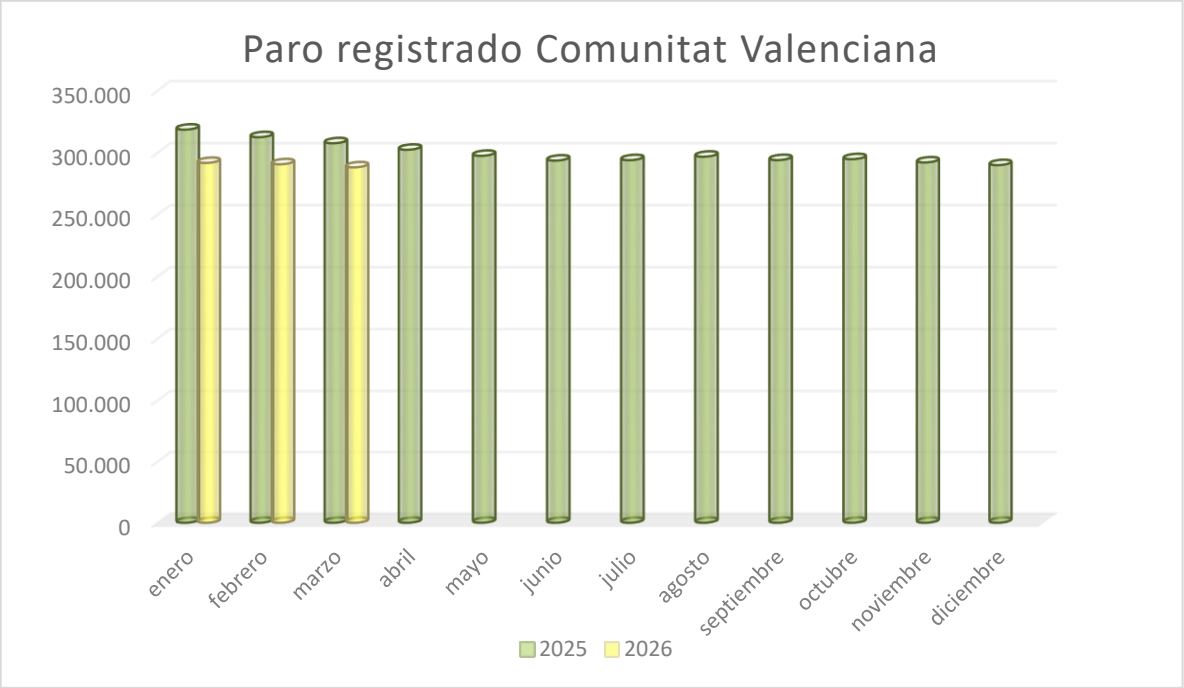
Por sectores productivos, el paro disminuye respecto al mes de febrero en todos los sectores productivos. En agricultura disminuye en 1 personas, en industria en 50 personas, en construcción en 80, en servicios en 297 aunque en el colectivo sin empleo anterior se registran 6 parados más.

Atendiendo a los grupos de edad, el 59,48 % de los parados de la ciudad de Valencia tienen entre 25 y 44 años (24.593 personas), el 35,22 % tienen más de 44 años (14.564 personas) y el 5,30 % tienen menos de 25 años (2.193 personas).

Por último, clasificados por nacionalidad, en Valencia capital se registra en marzo un 18,55 % de demandantes de empleo extranjeros (7.672 personas) y un 81,45 % de españoles (33.678 personas).

1.2 Comunitat Valenciana

Los datos correspondientes a la Comunitat Valenciana muestran que el paro en el mes de marzo se ha reducido un 0,85 % respecto al mes anterior, con 2.467 personas paradas menos. Esta caída es menor que el 0,94 % registrado a nivel nacional. En términos anuales la diferencia es de 19.440 personas, lo que supone un 6,32 % menos de parados que en marzo de 2025. El número total de personas paradas en la Comunitat asciende a 288.162 al cierre del mes de marzo de 2026.



Por género, el 61,41 % de los parados de la Comunitat Valenciana son mujeres (176.955 personas) y 111.207 son hombres (38,59 %). Según la nacionalidad de las personas en paro, el 80,94 % son españoles (233.233 personas) y el 19,06 % extranjeros (54.929 personas).

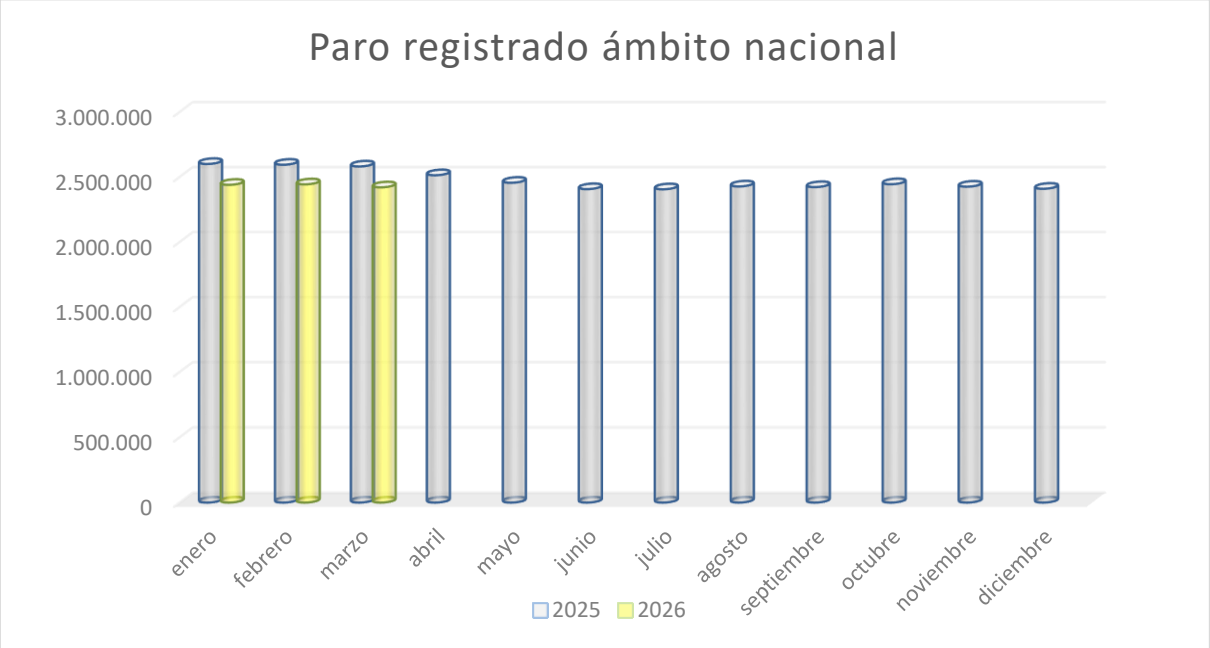
Respecto a los tramos de edad, 18.381 parados son menores de 25 años (6,38 % sobre el total), entre 25 y 44 años se registran 173.061 personas desempleadas (60,06 %) y 96.720 personas paradas con más de 44 años (33,56 %).

El paro se reduce respecto a febrero en todos los sectores productivos, excepto en el colectivo sin empleo anterior, que aumenta en 201. En agricultura se reduce en 42 personas, en industria en 310 personas, en construcción en 658 y en servicios en 1.658 personas.

El paro se reduce en la provincia de Alicante en 1.213 personas, un 1,03 % respecto a febrero; en Castellón en 375 personas, un 1,18 %; y en la provincia de Valencia en 879 personas, un 0,63 %. En términos anuales la provincia de Alicante registra un 6,18 % menos de parados que en marzo de 2024 (7.714 parados menos), en Castellón se anota un descenso del 6,04 % menos (2.020 parados) y en Valencia la diferencia es de 9.706 personas (descenso del 6,50 %).

1.3 Ámbito Nacional

El número total de desempleados a nivel nacional, según el MITES, ha retrocedido en el mes de marzo en 22.934 personas respecto al mes anterior, situando la cifra total de desempleados en 2.419.712 personas. En términos mensuales la caída del paro es del 0,94 %. Respecto al mes de marzo de 2025 se registra una reducción del 6,22 %, lo que supone 160.426 parados menos que hace un año.



Del total de parados en el conjunto de España, el 60,28 %, 1.458.572 personas, son mujeres; frente a los 961.140 hombres que suponen el 39,72 % restante.

Por edades, el paro de los jóvenes menores de 25 años asciende a 188.977 desempleados (7,81 %), entre 25 y 44 años se registran un total de 834.195 desempleados (34,47 %) y en el caso de mayores de 44 años el número de parados es de 1.396.540 personas (57,72 %).

Para el conjunto del país, el número de parados retrocede en todos los sectores productivos salvo en agricultura y en el colectivo sin empleo anterior, que aumenta en 365 y 2.881 personas, respectivamente. En paralelo, en industria se reduce en 1.482 personas, en construcción en 5.846 personas y en servicios en 18.852 parados menos.

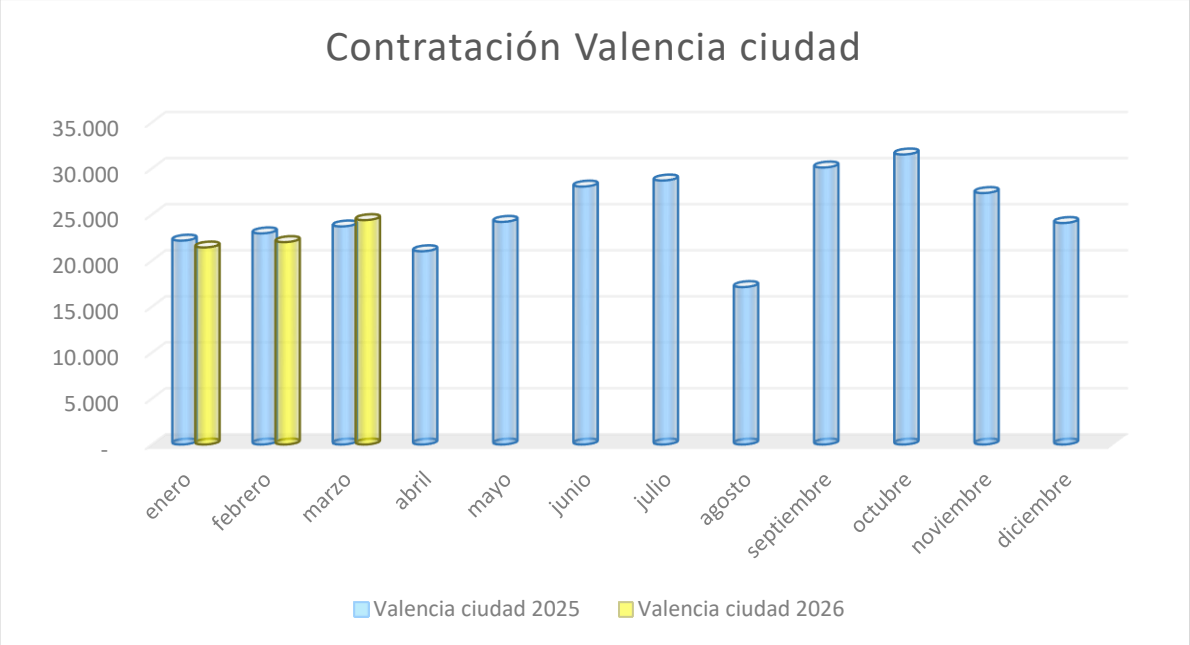
2 Contratación

		Variación intermensual		Variación interanual	
Territorio	**Total Contratos**	**Absoluta**	**Relativa**	**Absoluta**	**Relativa**
ALICANTE	**40.787**	6.957	20,56%	6.279	18,20%
CASTELLÓN	**13.531**	2.509	22,76%	2.297	20,45%
VALENCIA	**64.307**	5.029	8,48%	2.694	4,37%
COM. VALENCIANA	**118.625**	14.495	13,92%	11.270	10,50%
ESPAÑA	**1.311.070**	192.074	17,16%	144.469	12,38%
Valencia ciudad	**24.396**	2.383	10,83%	685	2,89%

Fuente: MITES

2.1 Valencia Capital

El número total de contratos registrados en Valencia ciudad en el mes de marzo ha sido de 24.396. Respecto al mes anterior el número de nuevos contratos aumenta un 10,83 %, lo que supone la firma de 2.383 contratos más. En términos interanuales la contratación mensual de marzo es un 2,89 % superior a la del mismo mes de 2025, con 685 contratos más.



Por género, un total de 11.963 contratos han sido formalizados para hombres, un 49,04 %; mientras que el porcentaje restante, un total de 12.433 contratos, han sido para mujeres, un 50,96 %.

El 25,32 % del total de contratos formalizados (6.176) han sido a hombres de entre 25 y 44 años, el siguiente grupo con más presencia en la contratación del mes de marzo (25,29 % y 6.170 contratos) son las mujeres de entre 25 y 44 años. Las mujeres menores de 25 años aglutinan 3.319 contratos (13,60 % sobre el total), los hombres menores de 25 años 3.218 contratos (13,19 %), las mujeres mayores de 44 años 2.944 contratos (12,07 %) y los hombres mayores de 44 años 2.569 contratos (10,53 %).

Por nacionalidad, el 63,81 % de los nuevos contratos en la ciudad de Valencia han sido firmados por españoles, un total de 15.568 contratos. Mientras que el 36,19 % restante, 8.828 contratos, han sido para extranjeros.

De los contratos firmados durante el mes de marzo en la ciudad de Valencia, 13.306 han sido indefinidos frente a los 11.035 temporales. Por su parte, los 55 contratos restantes corresponden a otras modalidades de contratación. Los contratos indefinidos representan el 54,24 % de la contratación mensual, frente al 55,23 % de los temporales. Por tipo de jornada, el 47,96 % han sido a jornada completa (11.701 contratos) y 12.695 (52,04 %) a jornada parcial.

En el mes de marzo todos los sectores excepto construcción (donde se han firmado 231 contratos menos) han registrado más contratos que en el mes anterior. En agricultura se han firmado 69 contratos más, en industria 98 y en servicios 817 contratos menos que en febrero.

2.2 Comunitat Valenciana

En marzo el conjunto de la Comunitat Valenciana ha registrado 118.625 contratos, 14.495 contratos más que en el mes anterior, lo que supone un avance intermensual del 13,92 %. En términos interanuales, se observa un aumento de la contratación del 10,50 % respecto al mes de marzo de 2025, lo que supone 11.270 contratos más.

El grupo de edad con mayor participación en la contratación son los hombres de entre 25 y 44 años, que aglutinan 31.197 contratos (el 26,30 % sobre el total), seguido de las mujeres de entre 25 y 44 años, con 26.289 contratos (22,16 %). Asimismo, en marzo se han contabilizado 78.577 contratos a españoles (66,24 %) y 40.048 contratos a extranjeros (33,76 %).

De las nuevas contrataciones, 62.169 contratos son de carácter indefinido (52,41 % sobre el total de contratos) y 54.815 de carácter temporal (46,21 %). Por su parte, 1.641 contratos corresponden a otras modalidades (1,38 % sobre el total). En relación al tipo de jornada, 60.520 contratos han sido a jornada completa (el 51,02 % de los contratos) y 58.1015 contratos a jornada parcial (el 48,98 %).

Por sectores de actividad, en marzo se han formalizado 6.490 contratos en agricultura, 7.756 contratos en construcción, 16.330 contratos en industria y 88.049 contratos en servicios. Los sectores de industria y servicios han registrado más contratos que en el mes anterior; 1.079 y 14.189 más, respectivamente. Por su parte, agricultura y construcción registraron 34 y 739 contratos menos, respectivamente.

Por provincias, todas cierran el mes de marzo con avances en el número de contrataciones respecto al mes anterior. En Alicante 6.957 contratos más (20,56 %), en Castellón 2.509 contratos más (22,76 %) y en Valencia 5.029 más (8,48 %)

2.3 Ámbito Nacional

En marzo el total de contratos registrados a nivel nacional asciende a 1.311.070, experimentando un avance del 17,16 % respecto al mes anterior (192.074 contratos más). El nivel de contratación es un 12,38 % superior al de marzo de 2025. Este año se han registrado 144.469 contratos más que el año anterior.

El 53,33 % de los contratos firmados en marzo han sido para hombres y el 46,67 % para mujeres. Por grupos de edad, 308.094 contratos han sido para personas menores de 25 años, 635.769 para personas de entre 25 y 44 años y 367.207 para mayores de 44 años. Un 72,03 % de los contratos han sido firmados por españoles y el restante 27,97 % por extranjeros.

Por otra parte, de las nuevas contrataciones, los temporales representan el 56,03 %, con un total de 576.532 contratos, y los contratos indefinidos el 43,97 % restante, con 734.538 contratos. Según el tipo de jornada, en marzo se han firmado 743.156 contratos a jornada completa (56,68 % sobre el total de contratos) y 567.914 a jornada parcial (43,32 %).

Por sectores de actividad, se registran un total de 142.541 contratos en agricultura,76.526 en construcción, 143.774 en industria y 948.229 en servicios. Tan solo el sector de la construcción registra menos contratos que el año anterior, 47.640. El resto de servicios ha anotado incrementos.

3 Afiliaciones

		Variación intermensual		Variación interanual	
Territorio	**Total**	**Absoluta**	**Relativa**	**Absoluta**	**Relativa**
ALICANTE	**776.728**	12.247	1,60%	26.731	3,56%
CASTELLÓN	**264.844**	2.015	0,77%	9.036	3,53%
VALENCIA	**1.218.928**	651	0,05%	44.332	3,77%
COM. VALENCIANA	**2.260.500**	14.913	0,66%	80.099	3,67%
ESPAÑA	**21.860.555**	128.597	0,59%	540.258	2,53%
Valencia ciudad	**486.845**	1.502	0,31%	18.758	4,01%

Fuente: MISSM

3.1 Valencia Capital

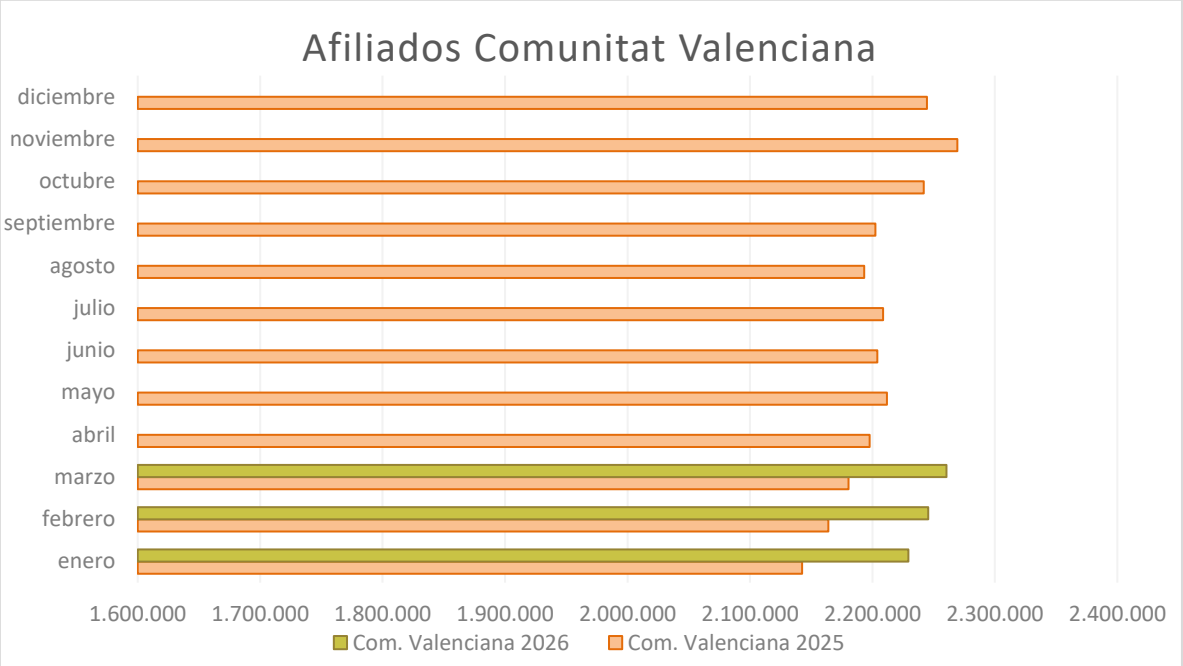
En Valencia ciudad, al cierre del mes de marzo había 486.845 personas afiliadas, 1.502 más que en el mes anterior (incremento del 0,31 %). El avance mensual de la afiliación en la ciudad de Valencia es superior al avance registrado en media provincial (0,05 %), e inferior al registrado en media autonómica (0,66 %). Por otra parte, respecto al mismo mes de 2025 se registra un incremento del 4,01 % (18.758 afiliados más).

Del total de afiliaciones, 405.332 pertenecen al Régimen General, 3.459 afiliados al Sistema Especial Agrario y 10.527 al Sistema Especial de Empleados de Hogar. En el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos hay 64.93 afiliados en la ciudad de Valencia y en el Régimen Especial del Mar 3.334 personas.

3.2 Comunitat Valenciana

El número de afiliados a la Seguridad Social en la Comunitat Valenciana al cierre del mes de marzo se sitúa en 2.260.500 personas. Esto supone un avance del 0,66 % respecto al mes anterior (14.913 afiliados más). Respecto a marzo de 2025 se registra un avance del 3,67 %, con 80.040 afiliados más que hace un año.

Por provincias, Alicante registra 776.728 personas afiliadas, lo que supone un 1,60 % más que en febrero, Castellón registra un total de 264.844 personas afiliadas el último día de marzo, con un avance del 0,77 % intermensual, y Valencia cierra marzo con 1.218.928 afiliados, un 0,05 % más que en el mes anterior. Respecto a marzo de 2025, las tres provincias registran incrementos en la afiliación, del 3,56 % en Alicante, del 3,53 % en Castellón y del 3,77 % en Valencia.



Por género, un 53,13 % de los afiliados de la Comunitat Valenciana son varones (1.201.011 personas) y el 46,87 % restante son mujeres (1.059.488 afiliadas).

Por regímenes, en marzo en la Comunitat Valenciana hay 1.788.412 afiliados en el Régimen General, 43.362 en el Sistema Especial Agrario y 30.043 en el Sistema Especial de Empleados de Hogar. En el Régimen Especial de Trabajadores Autónomos hay 391.093 afiliados y en el Régimen Especial del Mar 7.590.

3.3 Ámbito Nacional

A nivel nacional, el total de afiliados a la Seguridad Social es de 21.860.555 personas en marzo. Esta cifra supone un avance del 0,59 % respecto al mes anterior (128.597 afiliados más). Respecto al mismo mes de 2025 la diferencia es del 0,59 %, con 540.258 afiliados más que hace un año.

Por género los hombres suponen en marzo el 52,54 % de las afiliaciones, con 11.485.570 personas. Por otra parte, las mujeres representan un 47,46 %, con 10.374.955 afiliadas.

Por regímenes, se contabilizan al final de marzo un total de 17.366.075 personas en el Régimen General. En el Sistema Especial Agrario hay 659.808 personas afiliadas y en el de Empleados de Hogar 347.780 personas. En el resto de regímenes, marzo cierra con 3.425.882 autónomos, 60.185 afiliados al Régimen Especial del Mar y 825 en el Régimen Especial de la Minería del Carbón.